



湖北民族學院
HUBEI UNIVERSITY FOR NATIONALITIES

我们的家



2016年
第5期

从这里出发
了解不同的民族文化
增进深厚的民族友谊
共建我们温馨的家





目 录

每期焦点

学校举办第四届民族文化节1

民族风俗

新疆美食秀6

工作动态

1. 我校新疆内派管理服务教师专访8
 2. 医学院举办第二届“民族之新”特色活动10

学生风采

风景这边独好
 ——2016级少数民族学生专访11



主 办：湖北民族学院学生工作处

顾 问：唐敦双 田 英 郑祖栋

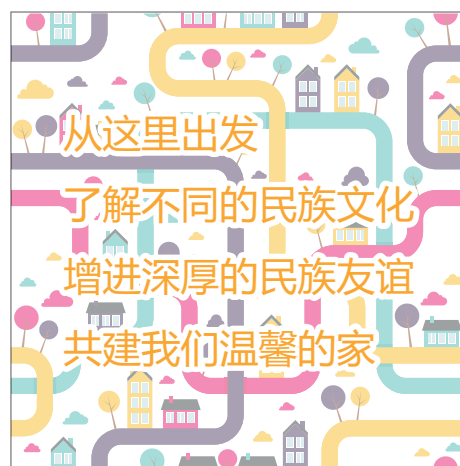
编 辑：湖北民族学院学生工作处民族事务工作办公室

主 编：谢 晖 谭婷婷

副主编：万 力 黄晓波 胡海剑 张妮艳 向 驰 方 兴

肖 瑜 胡 鑫 何巧玲 梁丹玉 杨 丹 郭笋礼果

责任编辑：叶尔达那·托力洪 艾拉力·麦提努日 依米兰木·玉素甫



学校举办 第四届民族文化节



为大力弘扬社会主义核心价值观，宣传各民族灿烂文化，展现各民族健康、美丽、活力、向上的风貌，营造团结、和谐的校园文化氛围，学校举办了第四届民族文化节活动。



展现民族风采
繁荣校园文化
促进民族交流
构建和谐校园



多彩民族
和谐民院



2016年10月29日
至2016年11月25日

活动内容

序号	活 动	承办单位	时 间
1	民族文化节LOGO设计大赛	校团委	2016年9月-10月
2	民族文化节启动仪式暨民族游园会	学工处/团委/各学院	2016年10月29日
3	民俗文化大讲坛	民族学与社会学学院	2016年10月-11月
4	“情寄家乡”明信片邮寄	校团委	2016年11月
5	关爱少数民族学生	学工处/各学院	2016年11月
6	少数民族文化展演	音乐舞蹈学院	2016年11月
7	民族传统体育运动会	体育学院	2016年11月
8	“绘民院之美 聚民族之情” ——绘长卷 制服饰 赏民艺	美术与设计学院	2016年11月
9	摆手舞大赛暨民族文化节颁奖晚会	校团委	2016年11月25日

让我们一起来看看民族文化节精彩瞬间吧！

民族游园会活动

活动以游园的形式进行。各学院按抽取的民族设立一个展台，每个民族展台拥有一枚象征自己民族的印章。游客凭学生证或身份证在大本营领取民族文化节游园门票，根据自己的喜好参加民族展台所设的项目，完成后方可盖一个民族印章，集齐20个印章后可参与抽奖。



民族游园会门票



苗族服装展示



维吾尔族舞蹈展示





民族游园会活动



土家族文化展示



等待兑奖的同学们





绘长卷·赏民艺·展服饰

由美术与设计学院举办的以“绘民院之美·聚民族之情”为主题的“绘长卷·赏民艺·展服饰”活动分三个部分：百人绘制民族风情画；民族手工艺品展；民族特色服装设计展。通过民族风情画、手工艺品、民族服饰等多方面的展示充分体现了各民族丰富的民族文化艺术。



民族风情画



百人绘制民族风情画创作中



我们一起绘民院之美·聚民族之情



民族传统体育运动会

10月29日至11月25日，由体育学院承办的民族传统体育运动会在学校民族运动场举行。民族传统运动会设置了跳绳、蹴球、滚铁环、翘旱船等众多趣味民族传统体育项目。



民族传统体育项目——板鞋



民族传统体育项目——滚贴环



民族传统体育项目——蹴球



新疆美食秀

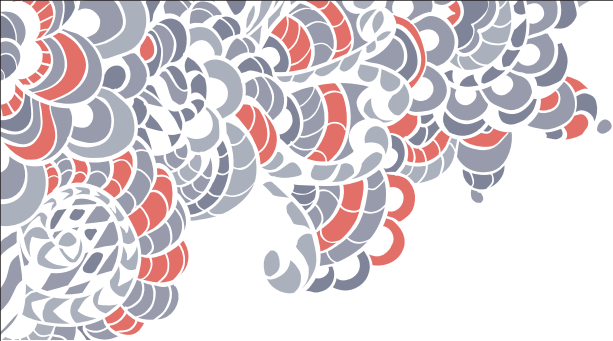
新疆山川壮丽，美事遍地，
本期小编来为大家介绍几道特色的新疆美食！



新疆大盘鸡

新疆大盘鸡是新疆知青创造的地区名菜，大约起源于80年代后期，主要用料为鸡块和土豆块，配皮带面烹饪而成。菜品色彩鲜艳，有爽滑麻辣的鸡肉和软糯甜润的土豆，辣中有香，经济实惠，亲朋聚会食用尚佳。鸡肉肉质细嫩，滋味鲜美，富有营养，有滋补养身的作用。





新疆烤包子》》》

新疆的烤包子和薄皮包子，类如北京的夹肉烧饼，天津的狗不理包子，在城乡巴扎的饭馆、食摊随处可见，很受欢迎。包子皮用死面擀薄，四边折合成方形，包子馅用羊肉丁、羊尾巴油丁、洋葱、孜然粉、精盐和胡椒粉等原料，加入少量水，拌匀而成。再把生包子贴在馕坑里，十几分钟即可烤熟，皮色黄亮，入口皮脆肉嫩，味鲜油香。



我校新疆内派 管理服务教师专访

2016年9月，吕波老师和阿布都卡迪尔老师被选派到我校担任新疆派驻内地高校管理服务教师。他们将协助我校做好民族团结教育，加强新疆籍学生教育服务管理工作，促进新疆学生健康成长成才。



来到湖北民族学院的吕波老师



吕波老师在草原

吕波老师简介

吕波，女，汉族，中共党员，来自新疆博尔塔拉蒙古自治州。在三十多年的教学工作中，吕波老师曾多次获得“优秀教师”、“优秀班主任”和“先进工作者”等荣誉称号。2015年1月，吕波老师经博州团委推荐，新疆维吾尔自治区选送，被中国青少年发展基金会授予为“中国名师联盟·希望工程园丁奖”荣誉。2016年9月，吕波老师响应新疆维吾尔自治区选派内地服务管理教师的工作安排，来到我校协助学工处民族事务工作办公室开展民族事务工作。

吕波老师寄语

带着对家乡的眷恋，踏上湖北恩施这片热土，带着新疆自治区党委的重托，来到恩施，我将陪伴学校所有新疆籍学子在学校学习、生活，希望众学子都能学有所成，毕业后能用自己所学知识来回馈社会。

我希望所有新疆籍学子，明确学习任务，刻苦刻苦再刻苦，努力攻克语言关，圆满完成自己的学业，遵守学校各项规章制度，旗帜鲜明地维护祖国的民族团结，团结各民族同学，让我们民族团结之花开遍大江南北！



阿布都卡迪尔老师简介

阿布都卡迪尔老师，来自新疆喀什。2016年6月，响应新疆维吾尔自治区选派内地服务管理教师的工作安排，来到我校协助学工处民族事务工作办公室开展民族事务工作。

阿布都卡迪尔老师寄语

来到湖北民族学院，我接触到了恩施特产以及民俗文化。这里的人们纯朴友善，这里的土豆是我吃过最好吃的土豆，虽然远在他乡，我感觉很亲切，很喜欢这里。

希望各民族同胞有机会去喀什旅游，加深对新疆文化习俗的了解，体验当地的生活。我相信，你们会爱上新疆、爱上喀什。



医学院举办 第二届“民族之新”特色活动

11月18日，医学院举办第二届“民族之新”特色活动。活动为各民族同学展现文化艺术提供了一个广阔的舞台，也增进了同学们对各民族文化知识的了解。



评委老师认真观看表演



少数民族同学表演民族舞蹈

风景这边独好

—2016级少数民族学生专访

在《我们的家》第4期，小编向大家介绍了2016级少数民族同学作为新生入学时的情形。一学期快要结束了，让我们来看看2016级的同学们在学校的生活吧。



阿尔祖古丽·阿卜杜热西提，来自新疆和田，医学院中医专业学生。

“来到学校之后，在老师的鼓励下，我和小伙伴们一起参加了‘民族之新’活动，加入了青年志愿者协会，在医学院心理健康部的带领下重组了朋辈小组。现在，我在集体活动中收获了快乐。我希望自己成为一个可以帮助别人的快乐天使。”

阿尔菲亚·阿尤甫，来自新疆乌鲁木齐，医学院影像医学专业学生。

“我是一名内高学子，从高中毕业来到湖北民院，刚开始，有一种从大城市来到农村的感觉，心里有一种说不出的滋味。

随着军训的开始，大学生活开始步入正轨，用一个字形容那就是“忙”，烈日炎炎下的军训，中午、晚上的礼仪队训练，让我喘不过气。但功夫不负有心人，在军训中我很幸运的成为了“标兵”并且拿到了校级荣誉证书。在校礼仪队的角逐中，我也被选为2016级校礼仪队队长。我还得到了老师的器重与信任，成为了‘迎新晚会’的主持人。

慢慢地，我对湖北民族学院又重新有了期待，但与高中时的期待不一样，我更加期待在这所学校中有自我提高，自我能力的培养。”





夏提古丽·木哈热木，来自新疆吐鲁番，教育学院学生。

“刚来到预科，我认识了张妮艳老师，我的班主任。她让我忘掉想家的孤独。张老师知道我在短跑方面有特长，在学校举办的运动会中，鼓励我参加一百米赛跑。我当时沉默不语，我焦虑地看着老师，老师那目光仿佛照射出光芒，激励我，对我说：加油，相信自己，你能行！我似乎从中有所领悟，一种不知名的力量油然而生，我深深地吸了一口气，去报名了这次比赛……”

刚进民院的时候，我们都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景。在相处的过程中，我发现大家都很有热情友好。我要在美丽的大学生活中把握青春，锻炼自己。在这里，我得到的不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵的财富。”

赛尔山，来自新疆伊犁，文学与传媒学院汉语言文学专业学生。

“怀着对新事物，新生活的好奇，我走进了湖北民族学院。”

为了能够在大学期间锻炼自己，我积极竞选班委。然而大学的班委工作没有高中那么好做。记得刚进生活部的时候我连一个工作计划都不会写，每次打印交出去的工作计划都会因为格式问题被退回来，我已经记不清重新打印了多少份工作计划。有一天我真的觉得自己不行了，想放弃这份班级职务。当我把所有的想法告诉部长立吉学姐时，她告诉我：‘你不是因为会做这件事而去做，是因为不会做才去学会做一件事。只要对自己有信心一定可以越来越好。’我再次鼓起勇气去直面自己，继续做好我手头的工作。现在，我慢慢成长，学会了独自去处理很多事情。我很享受我的大学生活，因为身边有喜欢的朋友，喜欢的老师，做着喜欢的事，这一切就足够。”





**诚挚欢迎各位师生走进我们的“家”，
提出宝贵意见！**